

— Barbora Voráčová —

*terapie prostřednictvím hry, fantazie,
příběhů a spojení s tělem – dramaterapie*

Co vás čeká?

- Bezpečný prostor pro vaše pocity, potřeby a nápady.
- Práce s tělem.
- Spojení mezi tělem a emocemi.
- Hravost a svoboda.
- Kreativita a cesta do fantazie.
- Příběhy.
- Blízké spojení se sebou.
- Vykročení ke změně.

Kdo je zván?

- Ti, kteří chtějí naslouchat signálům svého těla.
- Ti, kteří mají pocit, že jedinou částí jejich těla, kterou se zabývají, je jejich hlava.
- Ti, kteří si chtějí vyzkoušet hravou terapii.
- Ti, kteří chtějí rozvíjet svou osobnost, tvořivost a dozvědět se o sobě něco víc.
- Ti, kteří trpí stresem, úzkostmi, depresemi a jinými psychickými obtížemi.



Něco o mně:

- Absolventka JAMU, obor scenáristika a dramaturgie.
- Dramaterapeutka, vypravěčka a lektorka storytellingu.
- Věnuji se metodě DvT (Developmental Transformations = Vývojové proměny) s přesahem do arteterapie.

více informací najdete na: www.dramaterapie.net